



P. P. ab  
**€ 184**

# SPA & WELLNESS 2022



## VAN DER VALK RESORT LINSTOW



### ARRANGEMENTS

- Zeit für mich** | 80 Min € 90  
Rückenmassage, Basis-Gesichtsbehandlung
- Klassiker** | 115 Min € 130  
Körperpeeling, Cleopatrabad, Aromaöl-Rückenmassage, kurze Gesichtsbehandlung
- Thalasso-Time** | 120 Min € 130  
Meersalz-Peeling, Algenpackung, Algenbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Leihsaunatuch
- Arrangement für zwei Verliebte** | pro Person je 70 Min € 140  
Rosenblütenbad zu zweit sowie jeweils pro Person 1 Glas Sekt und eine Ganzkörpermassage

- Cleopatra-Tag** | 120 Min € 130  
Ganzkörper-Kokos-Peeling, Honig-Gesichtsmaske, Cleopatra-Bad, Gesichtsmassage mit Rosenblütenöl, Ganzkörpermassage mit Kokosöl, Leihsaunatuch
- Ayurveda-Paket** | 120 Min € 120  
Ayurveda Abhyanga mit Mukabhyanga, Ayurvedischer Tee inkl. Leihbademantel

### SPA VERWÖHNTAGE

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer unseres Hotels \*\*\*\*
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang-Menü im Restaurant
- 1 Flasche Wasser bei Ankunft
- freier Eintritt in die Saunalandschaft
- Begrüßungsgetränk im SPA-Bereich (Tee oder Wasser) inkl. 1 Anwendung (Rücken-Nacken-Massage oder Körperpackung) sowie Leihbademantel und Slipper
- täglich Eintritt ins Erlebnisbad

Reisezeitraum 01.11.2021 - 23.12.2022  
ausgenommen Feiertage.



### ARRANGEMENTS

- Time for myself** | 80 min € 90  
Back massage, basic facial treatment
- Classics** | 115 min € 130  
Body peeling, Cleopatra bath, aromatic oil back massage, short facial treatment
- Thalasso time** | 120 min € 130  
Sea salt peeling, Algae body wrap, Algae bath, aromatic oil full body massage, rental sauna towel
- Arrangement for two lovebirds** | 70 min € 140  
Rose flower bath for two, per person 1 glas of sparkling wine and full body massage

- Cleopatra day** | 120 min € 130  
Full body coconut peeling, Honey facial mask, Cleopatra bath, Rose flower oil face massage, full body massage with coconut oil, rental sauna towel
- Ayurveda package** | 120 min € 120  
Ayurveda Abhyanga with Mukabhyanga, ayurvedic tea incl. rental bathrobe

### SPA PAMPERING DAYS

- 2 nights in a double room
- Bottle of mineral water on arrival
- 2 x generous breakfast buffet
- 2 x 3-course menu
- Entrance to the Spa/sauna area
- Welcome drink in the spa area incl. 1 wellness treatment (back-neck-massage or body wrap), bathrobe and slipper
- Daily entry to our adventure pool

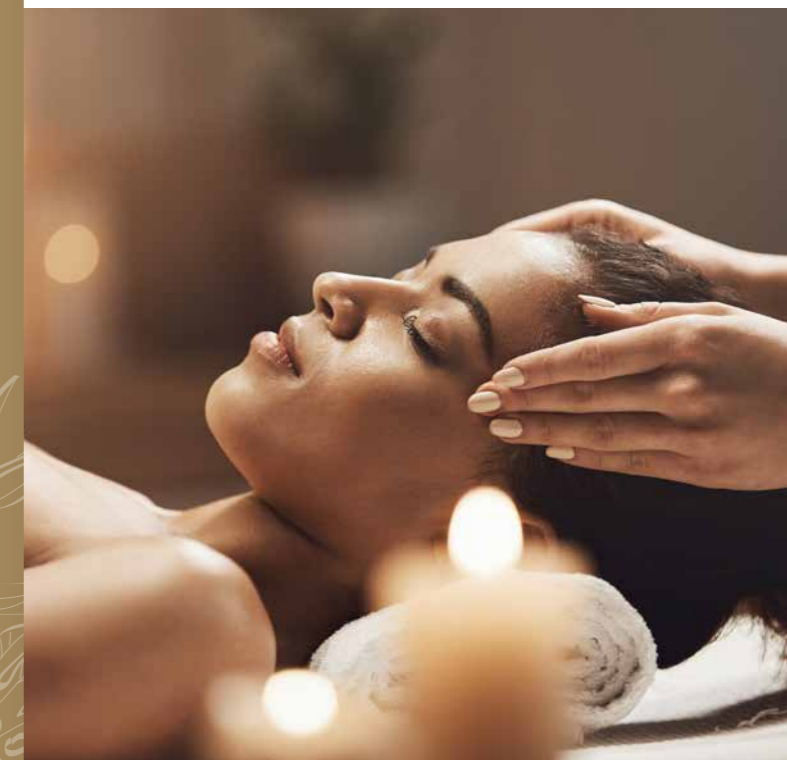
p. p. from € 184

valid from 01.11.2021 - 23.12.2022  
Holidays excluded.

Tel. +49 (0)38457 70 · [linstow.vandervalk.de](http://linstow.vandervalk.de)

Van der Valk Resort Linstow GmbH · Krakower Chaussee 1 · 18292 Linstow

[www.linstow.vandervalk.de](http://www.linstow.vandervalk.de)



# RESORT LINSTOW SPA



Erleben Sie mit uns eine Welt der Harmonie: pflegende Anwendungen, entspannende Massagen oder wohltuende Saunabesuche. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung sind Sie auf der sicheren Seite. Ihren Wunschtermin erhalten Sie unter +49 38457 71044. Besuchen Sie unsere Wellness-Welt.

**Van der Valk Gutscheine online bestellen:**  
[vandervalk-gutscheine.de](http://vandervalk-gutscheine.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTYBEREICH

**Mo - So von 9 - 18 Uhr**  
oder nach vorheriger Absprache.

Terminvergabe ab 11 Uhr  
direkt im Beautybereich unter Tel. +49 (0)38457 71044  
oder per E-Mail [beautylinstow@vandervalk.de](mailto:beautylinstow@vandervalk.de)



Experience a world of harmony with us: nurturing treatments, relaxing massages or soothing sauna visits. With a timely registration you are on the safe side. You can get your desired appointment under +49 38457 71044. Visit our wellness world. Order Van der Valk vouchers online: [vandervalk-vouchers.com](http://vandervalk-vouchers.com)

## OPENING HOURS - BEAUTY AREA

**Monday to Sunday 9 am - 6 pm**  
or after previous arrangement

appointments from 11 am  
directly in the beauty area under Tel. +49 (0)38457 71044  
or by e-mail [beautylinstow@vandervalk.de](mailto:beautylinstow@vandervalk.de)

Stand 03/2022. Änderungen vorbehalten.  
Status 03/2022. Subject to change without notice.



## WOHLFÜHLMASSAGEN

Gesichtsmassage	20 Min	€ 25
Klassische Rückenmassage	25 Min	€ 35
Klassische Ganzkörpermassage	45/75 Min	€ 55/85
Aromaöl-Rückenmassage	25 Min	€ 39
Aromaöl-Ganzkörpermassage	50/75 Min	€ 60/89
Hot Stone	70 Min	€ 80
Hot Chocolate	50 Min	€ 70
Rain Drop Massage	75 Min	€ 95
Ayurveda Abhyanga	75 Min	€ 90
Ayurveda Mukabhyanga	25 Min	€ 35
Kräuterstempel-Massage	80 Min	€ 95
Lomi-Lomi-Nui	90 Min	€ 110

## GESICHTSBEHANDLUNG

Kurze Behandlung	40 Min	€ 45
Basis-Behandlung	60 Min	€ 70
Luxus-Behandlung	75 Min	€ 80
Teenie Behandlung (ab 12 J.)	35 Min	€ 38

## BÄDER

Cleopatra, Rosenblüten, Kräuter, Algen	(1 P.) 25 Min	€ 25
	(2 P.) 25 Min	€ 45

## WELL-BEING MESSAGES

Face massage	20 min	€ 25
Classic Back massage	25 min	€ 35
Classic full body massage	45/75 min	€ 55/85
Aromatic Oil back massage	25 min	€ 39
Aromatic full body massage	50/75 min	€ 60/89
Hot Stone	70 min	€ 80
Hot Chocolate	50 min	€ 70
Rain Drop massage	75 min	€ 95
Ayurveda Abhyanga	75 min	€ 90
Ayurveda Mukabhyanga	25 min	€ 35
Herb stamp massage	80 min	€ 95
Lomi-Lomi-Nui	90 min	€ 110

## FACIAL TREATMENTS

Short treatment	40 min	€ 45
Basic treatment	60 min	€ 70
Luxury treatment	75 min	€ 80
Teen treatment (from 12 years)	35 min	€ 38

## BATHS

Cleopatra, Algae, Roses or herbs (1 Person)	25 min	€ 25
(2 Persons)	25 min	€ 45

## KLEINE BEHANDLUNGEN

Wimpern oder Brauen färben	€ 10
Brauen korrigieren	€ 10
Tages-Make-up	€ 15
Abend-Make-up	€ 20
Schminkberatung	20 Min € 25

## HÄNDE & FÜSSE

Maniküre	45 Min	€ 35
Intensive Handpflege/Handbad	25 Min	€ 25
Nägel lackieren	€ 10	
Pediküre	40 Min	€ 35
Fußbeauty/Fußbad	25 Min	€ 25
Fußreflexzonenmassage	25 Min	€ 35

## RÜGENER HEILKREIDE DAS WEISSE GOLD DER KÜSTE

Rückenbehandlung	50 Min	€ 55
Ganzkörperbehandlung (inkl. Ganzkörpermassage 45 Min)	70 Min	€ 79

## SMALL TREATMENTS

Dyeing of eyelashes and eyebrows	€ 10
Eyebrow correction	€ 10
Day Make Up	€ 15
Evening Make up	€ 20
Make up Counseling	20 min € 25

## HAND & FEET

Manicure	45 min	€ 35
Intensive hand care/ hand bath	25 min	€ 25
Apply nail polish	€ 10	
Pedicure	40 min	€ 35
Beauty for your feet/foot bath	25 min	€ 25
Reflexology massage for your feet	25 min	€ 35

## RÜGEN HEALING CHALK - THE WHITE GOLD OF THE COAST

Back treatment	50 min	€ 55
Full body treatment	70 min	€ 79

## SAUNALANDSCHAFT

Zutritt Ab 12 Jahren

Bitte beachten Sie, dass unsere Saunalandschaft derzeit nur für Hotel- und Ferienhausgäste des Van der Valk Resort Linstow geöffnet ist!

4 Stunden	€ 12,00
ganztägig	€ 16,00

Bitte halten Sie € 1 für die Schließfächer bereit.

### Im SPA-Bereich erhältlich:

Bademantel	Leihgebühr € 5 (Kaution € 20)
Saunatuch	Leihgebühr € 1 (Kaution € 10)

## SAUNA AREA

entrance from 12 years

Please note that our sauna area is currently only open for hotel and vacation home guests of the Van der Valk Resort Linstow!

4 hours	€ 12,00
full day	€ 16,00

Please have a 1 € coin ready for the lockers.

### Available in the spa area:

Bathrobe, rental fee € 5 (deposit € 20)
Sauna towel, rental fee € 1 (deposit € 10)

# MITTER-NACHTS-SAUNA

Jeden Mittwoch  
21 - 0 Uhr inkl. Honig,  
Quark und Meersalz  
zur eigenen Anwendung,  
1 Glas Sekt und Wasser.

€ 21

Nur mit  
Voranmeldung unter  
+49 38457 71044.

# MIDNIGHT SAUNA

Every Wednesday  
9 pm - 12 pm incl. honey,  
curd and sea salt for  
self-treatment, sparkling  
wine and water p. p. € 21

Registration  
+49 38457 71044