



p. P. ab
€ 206

SPA & WELLNESS



VAN DER VALK
RESORT LINSTOW

ARRANGEMENTS ARRANGEMENTS

Zeit für mich | 80 Min € 95
Rückenmassage, Basis-Gesichtsbehandlung
Time for myself | 80 min
Back massage, basic facial treatment

Klassiker | 115 Min € 155
Körperpeeling, Cleopatrabad, Aromaöl-Rückenmassage, kurze Gesichtsbehandlung
Classics | 115 min
Body peeling, Cleopatra bath, aromatic oil back massage, short facial treatment

Thalasso-Time | 120 Min € 155
Meersalz-Peeling, Algenpackung, Algenbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Leihsaunatuch
Thalasso time | 120 min
Sea salt peeling, Algae body wrap, Algae bath, aromatic oil full body massage, rental sauna towel

Arrangement für zwei Verliebte | pro Person je 70 Min € 169
Rosenblütenbad zu zweit sowie jeweils pro Person 1 Glas Sekt und eine Ganzkörpermassage
Arrangement for two lovebirds | 70 min
Rose flower bath for two, per person 1 glas of sparkling wine and full body massage

Cleopatra-Tag | 120 Min € 155
Ganzkörper-Kokos-Peeling, Honig-Gesichtsmaske, Cleopatra-Bad, Gesichtsmassage mit Rosenblütenöl, Ganzkörpermassage mit Kokosöl, Leihbademantel
Cleopatra day | 120 min
Full body coconut peeling, Honey facial mask, Cleopatra bath, Rose flower oil face massage, full body massage with coconut oil, rental sauna towel

Ayurveda-Paket | 120 Min € 140
Ayurveda Abhyanga mit Mukabhyanga, Ayurvedischer Tee inkl. Leihbademantel
Ayurveda package | 120 min
Ayurveda Abhyanga with Mukabhyanga, ayurvedic tea incl. rental bathrobe



SPA VERWÖHNTAGE

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer unseres Hotels ****
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang-Menü im Restaurant
- 1 Flasche Wasser bei Ankunft
- freier Eintritt in die Saunalandschaft
- Begrüßungsgetränk im SPA-Bereich (Tee oder Wasser) inkl. 1 Anwendung (Rücken-Nacken-Massage oder Körperpackung) sowie Leihbademantel und Slipper
- täglich Eintritt ins Erlebnisbad

SPA PAMPERING DAYS

- 2 nights in a double room
- Bottle of mineral water on arrival
- 2 x generous breakfast buffet
- 2 x 3-course menu
- Entrance to the Spa/sauna area
- Welcome drink in the spa area incl. 1 wellness treatment (back-neck-massage or body wrap), bathrobe and slipper
- Daily entry to our adventure pool

p. p. from € 206

Tel. +49 (0)38457 70 · linstow.vandervalk.de

Van der Valk Resort Linstow GmbH · Krakower Chaussee 1 · 18292 Linstow



www.linstow.vandervalk.de

RESORT LINSTOW SPA



Erleben Sie mit uns eine Welt der Harmonie: pflegende Anwendungen, entspannende Massagen oder wohltuende Saunabesuche. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung sind Sie auf der sicheren Seite. Ihren Wunschtermin erhalten Sie unter +49 38457 71044. Besuchen Sie unsere Wellness-Welt.

Van der Valk Gutscheine online bestellen:
vandervalk-gutscheine.de

ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTYBEREICH

Mo - So von 9 - 19 Uhr
oder nach vorheriger Absprache.

Terminvergabe ab 9 Uhr
direkt im Beautybereich unter Tel. +49 (0)38457 71044
oder per E-Mail beautylinstow@vandervalk.de



Experience a world of harmony with us: nurturing treatments, relaxing massages or soothing sauna visits. With a timely registration you are on the safe side. You can get your desired appointment under +49 38457 71044. Visit our wellness world. Order Van der Valk vouchers online: vandervalk-vouchers.com

OPENING HOURS - BEAUTY AREA

Monday to Sunday 9 am - 7 pm
or after previous arrangement

appointments from 9 am
directly in the beauty area under Tel. +49 (0)38457 71044
or by e-mail beautylinstow@vandervalk.de

Stand 04/2023. Änderungen vorbehalten.
Status 04/2023. Subject to change without notice.

WOHLFÜHLMASSAGEN WELL-BEING MESSAGES

Gesichtsmassage Face massage	20 Min	€ 30
Klassische Rückenmassage Classic Back massage	25 Min	€ 39
Klassische Ganzkörpermassage Classic full body massage	45 / 75 Min	€ 65 / 85
Aromaöl-Rückenmassage Aromatic Oil back massage	25 Min	€ 42
Aromaöl-Ganzkörpermassage Aromatic full body massage	50 / 75 Min	€ 70 / 95
Hot Stone Hot Stone	70 Min	€ 85
Hot Chocolate Hot Chocolate	50 Min	€ 70
Rain Drop Massage Rain Drop massage	75 Min	€ 95
Ayurveda Abhyanga Ayurveda Abhyanga	70 Min	€ 95
Ayurveda Mukabhyanga Ayurveda Mukabhyanga	25 Min	€ 45
Kräuterstempel-Massage Herb stamp massage	70 Min	€ 95
Lomi-Lomi-Nui Lomi-Lomi-Nui	90 Min	€ 120

GESICHTSBEHANDLUNG FACIAL TREATMENTS

Kurze Behandlung Short treatment	40 Min	€ 50
Basis-Behandlung Basic treatment	55 Min	€ 70
Luxus-Behandlung Luxury treatment	70 Min	€ 85
Teenie Behandlung (ab 11 - 17 J.) Teen treatment (from 11 to 17 years)	30 Min	€ 39

BÄDER BATHS

Cleopatra, Rosenblüten, Kräuter, Algen Cleopatra, Algae, Roses or herbs	(2 P.) 25 Min	€ 49
---	---------------	------

KLEINE BEHANDLUNGEN SMALL TREATMENTS

Wimpern färben Eyelash tint		€ 10
Augenbrauen färben Eyebrow tinting		€ 10
Augenbrauen zupfen Eyebrow plucking		€ 10
Tages-Make-up Day Make Up		€ 15
Abend-Make-up Evening Make up		€ 20
Schminkberatung Make up Counseling	20 Min	€ 25

HÄNDE & FÜSSE HAND & FEET

Maniküre Manicure	50 Min	€ 48
Intensive Handpflege/Handbad Intensive hand care/ hand bath	25 Min	€ 25
Nägel lackieren Apply nail polish		€ 10
Pediküre Pedicure	40 Min	€ 39
Fußbeauty/Fußbad Beauty for your feet/foot bath	25 Min	€ 29
Fußreflexzonenmassage Reflexology massage for your feet	25 Min	€ 35

RÜGENER HEILKREIDE DAS WEISSE GOLD DER KÜSTE

RÜGEN HEALING CHALK - THE WHITE GOLD OF THE COAST

Rückenbehandlung Back treatment	50 Min	€ 65
Ganzkörperbehandlung (inkl. Ganzkörpermassage 45 Min) Full body treatment (incl. full body massage 45 min)	70 Min	€ 85

SAUNALANDSCHAFT

Zutritt Ab 12 Jahren

Die im asiatischen Stil konzipierte Saunalandschaft umfasst im Innenbereich unter anderem eine Dampf- und Biosauna sowie einen anheimelnden Relaxbereich und im Außenbereich zwei finnische Saunen sowie ein Außenbecken.

4 Std.	€ 12
ganztägig	€ 16
(Tagesgäste ohne Übernachtung p. P. 4 Std. € 14 / Tageskarte € 18)	

Bitte halten Sie € 1 für
die Schließfächer bereit.

Im SPA-Bereich erhältlich:

Bademantel Leihgebühr	€ 5
(Kaution € 20)	
Saunatuch Leihgebühr	€ 1
(Kaution € 10)	

SAUNA AREA

entrance from 12 years

The sauna area, designed in Asian style, includes a steam and bio sauna as well as a cosy relaxation area indoors and two Finnish saunas and an outdoor pool outdoors.

4 hours	€ 12
full day	€ 16
(Day guests without overnight stay p. p. 4 h € 14 / Day ticket € 18)	

Please have a 1€ coin ready for
the lockers.

Available in the spa area:

Bathrobe, rental fee	€ 5
(deposit € 20)	
Sauna towel, rental fee	€ 1
(deposit € 10)	

MITTER- NACHTS- SAUNA

Jeden Mittwoch
**21 - 0 Uhr inkl. Honig,
Quark und Meersalz
zur eigenen Anwendung,
1 Glas Sekt und Wasser.**

Nur mit
Voranmeldung unter
+49 38457 71044.

MIDNIGHT SAUNA

Every Wednesday
9 pm - 12 pm incl. honey,
curd and sea salt for
self-treatment, sparkling
wine and water

Registration
+49 38457 71044