



P. P. ab
€ 206

ARRANGEMENTS ARRANGEMENTS

Zeit für mich | 80 Min € 95

Rückenmassage, Basis-Gesichtsbehandlung

Time for myself | 80 min

Back massage, basic facial treatment

Klassiker | 115 Min € 155

Körperpeeling, Cleopatrabad, Aromaöl-Rückenmassage, kurze Gesichtsbehandlung

Classics | 115 min

Body peeling, Cleopatra bath, aromatic oil back massage, short facial treatment

Thalasso-Time | 120 Min € 155

Meersalz-Peeling, Algenpackung, Algenbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Leihsaunatuch

Thalasso time | 120 min

Sea salt peeling, Algae body wrap, Algae bath, aromatic oil full body massage, rental sauna towel

Arrangement für zwei Verliebte | pro Person je 70 Min € 169

Rosenblütenbad zu zweit sowie jeweils pro Person 1 Glas Sekt und eine Ganzkörpermassage

Arrangement for two lovebirds | 70 min

Rose flower bath for two, per person 1 glas of sparkling wine and full body massage

Cleopatra-Tag | 120 Min € 155

Ganzkörper-Kokos-Peeling, Honig-Gesichtsmaske, Cleopatra-Bad, Gesichtsmassage mit Rosenblütenöl, Ganzkörpermassage mit Kokosöl, Leihsaunatuch

Cleopatra day | 120 min

Full body coconut peeling, Honey facial mask, Cleopatra bath, Rose flower oil face massage, full body massage with coconut oil, rental sauna towel

Ayurveda-Paket | 120 Min € 140

Ayurveda Abhyanga mit Mukabhyanga, Ayurvedischer Tee inkl. Leihbademantel

Ayurveda package | 120 min

Ayurveda Abhyanga with Mukabhyanga, ayurvedic tea incl. rental bathrobe



SPA VERWÖHNTAGE

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer unseres Hotels ****
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang-Menü im Restaurant
- 1 Flasche Wasser bei Ankunft
- freier Eintritt in die Saunalandschaft
- Begrüßungsgetränk im SPA-Bereich (Tee oder Wasser) inkl. 1 Anwendung (Rücken-Nacken-Massage oder Körperpackung) sowie Leihbademantel und Slipper
- täglich Eintritt ins Erlebnisbad

SPA PAMPERING DAYS

- 2 nights in a double room
- Bottle of mineral water on arrival
- 2 x generous breakfast buffet
- 2 x 3-course menu
- Entrance to the Spa/sauna area
- Welcome drink in the spa area incl. 1 wellness treatment (back-neck-massage or body wrap), bathrobe and slipper
- Daily entry to our adventure pool

p. p. from € 206

SPA & WELLNESS



VAN DER VALK
RESORT LINSTOW



Tel. +49 (0)38457 70 · linstow.vandervalk.de

Van der Valk Resort Linstow GmbH · Krakower Chaussee 1 · 18292 Linstow

www.linstow.vandervalk.de

RESORT LINSTOW SPA



Erleben Sie mit uns eine Welt der Harmonie: pflegende Anwendungen, entspannende Massagen oder wohltuende Saunabesuche. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung sind Sie auf der sicheren Seite. Ihren Wunschtermin erhalten Sie unter +49 38457 71044. Besuchen Sie unsere Wellness-Welt.

Van der Valk Gutscheine online bestellen:
vandervalk-gutscheine.de

ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTYBEREICH

Mo - So von 9 - 18 Uhr
oder nach vorheriger Absprache.

Terminvergabe ab 11 Uhr
direkt im Beautybereich unter Tel. +49 (0)38457 71044
oder per E-Mail beautylinstow@vandervalk.de



Experience a world of harmony with us: nurturing treatments, relaxing massages or soothing sauna visits. With a timely registration you are on the safe side. You can get your desired appointment under +49 38457 71044. Visit our wellness world. Order Van der Valk vouchers online: vandervalk-vouchers.com

OPENING HOURS - BEAUTY AREA

Monday to Sunday 9 am - 6 pm
or after previous arrangement

appointments from 11 am
directly in the beauty area under Tel. +49 (0)38457 71044
or by e-mail beautylinstow@vandervalk.de

Stand 11/2022. Änderungen vorbehalten.
Status 11/2022. Subject to change without notice.



WOHLFÜHLMASSAGEN WELL-BEING MESSAGES

| | | |
|---|-------------|-----------|
| Gesichtsmassage Face massage | 20 Min | € 30 |
| Klassische Rückenmassage Classic Back massage | 25 Min | € 39 |
| Klassische Ganzkörpermassage Classic full body massage | 45 / 75 Min | € 65 / 85 |
| Aromaöl-Rückenmassage Aromatic Oil back massage | 25 Min | € 42 |
| Aromaöl-Ganzkörpermassage Aromatic full body massage | 50 / 75 Min | € 70 / 95 |
| Hot Stone Hot Stone | 70 Min | € 85 |
| Hot Chocolate Hot Chocolate | 50 Min | € 70 |
| Rain Drop Massage Rain Drop massage | 75 Min | € 95 |
| Ayurveda Abhyanga Ayurveda Abhyanga | 70 Min | € 95 |
| Ayurveda Mukabhyanga Ayurveda Mukabhyanga | 25 Min | € 45 |
| Kräuterstempel-Massage Herb stamp massage | 70 Min | € 95 |
| Lomi-Lomi-Nui Lomi-Lomi-Nui | 90 Min | € 120 |

GESICHTSBEHANDLUNG FACIAL TREATMENTS

| | | |
|---|--------|------|
| Kurze Behandlung Short treatment | 40 Min | € 50 |
| Basis-Behandlung Basic treatment | 55 Min | € 70 |
| Luxus-Behandlung Luxury treatment | 70 Min | € 85 |
| Teenie Behandlung (ab 11 - 18 J.) Teen treatment (from 11 to 18 years) | 30 Min | € 39 |

BÄDER BATHS

| | | |
|---|---------------|------|
| Cleopatra, Rosenblüten, Kräuter, Algen Cleopatra, Algae, Roses or herbs | (2 P.) 25 Min | € 49 |
|---|---------------|------|

KLEINE BEHANDLUNGEN SMALL TREATMENTS

| | | |
|--|--------|------|
| Wimpern färben Eyelash tint | | € 10 |
| Augenbrauen färben Eyebrow tinting | | € 10 |
| Augenbrauen zupfen Eyebrow plucking | | € 10 |
| Tages-Make-up Day Make Up | | € 15 |
| Abend-Make-up Evening Make up | | € 20 |
| Schminkberatung Make up Counseling | 20 Min | € 25 |

HÄNDE & FÜSSE HAND & FEET

| | | |
|--|--------|------|
| Maniküre Manicure | 45 Min | € 35 |
| Intensive Handpflege/Handbad Intensive hand care/ hand bath | 25 Min | € 25 |
| Nägel lackieren Apply nail polish | | € 10 |
| Pediküre Pedicure | 40 Min | € 39 |
| Fußbeauty/Fußbad Beauty for your feet/foot bath | 25 Min | € 29 |
| Fußreflexzonenmassage Reflexology massage for your feet | 25 Min | € 35 |

RÜGENER HEILKREIDE DAS WEISSE GOLD DER KÜSTE

RÜGEN HEALING CHALK - THE WHITE GOLD OF THE COAST

| | | |
|--|--------|------|
| Rückenbehandlung Back treatment | 50 Min | € 65 |
| Ganzkörperbehandlung (inkl. Ganzkörpermassage 45 Min) Full body treatment (incl. full body massage 45 min) | 70 Min | € 85 |

SAUNALANDSCHAFT

Zutritt Ab 12 Jahren

Die im asiatischen Stil konzipierte Saunalandschaft umfasst im Innenbereich unter anderem eine Dampf- und Biosauna sowie einen anheimelnden Relaxbereich und im Außenbereich zwei finnische Saunen sowie ein Außenbecken.

| | |
|-----------|------|
| 4 Std. | € 12 |
| ganztägig | € 16 |

(Tagesgäste ohne Übernachtung
p. P. 4 Std. € 14 / Tageskarte € 18)

Bitte halten Sie € 1 für
die Schließfächer bereit.

Im SPA-Bereich erhältlich:

| | |
|-----------------------|-----|
| Bademantel Leihgebühr | € 5 |
| (Kaution € 20) | |
| Saunatuch Leihgebühr | € 1 |
| (Kaution € 10) | |

SAUNA AREA

entrance from 12 years

The sauna area, designed in Asian style, includes a steam and bio sauna as well as a cosy relaxation area indoors and two Finnish saunas and an outdoor pool outdoors.

| | |
|----------|------|
| 4 hours | € 12 |
| full day | € 16 |

(Day guests without overnight stay
p. p. 4 h € 14 / Day ticket € 18)

Please have a 1€ coin ready for
the lockers.

Available in the spa area:

| | |
|-------------------------|-----|
| Bathrobe, rental fee | € 5 |
| (deposit € 20) | |
| Sauna towel, rental fee | € 1 |
| (deposit € 10) | |

MITTER- NACHTS- SAUNA

Jeden Mittwoch
21 - 0 Uhr inkl. Honig,
Quark und Meersalz
zur eigenen Anwendung,
1 Glas Sekt und Wasser.

Nur mit
Voranmeldung unter
+49 38457 71044.

MIDNIGHT SAUNA

Every Wednesday
9 pm - 12 pm incl. honey,
curd and sea salt for
self-treatment, sparkling
wine and water

Registration
+49 38457 71044