



p.P. ab
€ 175

SPA & WELLNESS 2020



VAN DER VALK
RESORT LINSTOW



SPA VERWÖHNTAGE

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer unseres Hotels ****
- 1 Flasche Wasser bei Ankunft
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang-Menü im Restaurant
- Begrüßungsgetränk im SPA-Bereich (Tee oder Wasser) inkl. 1 Anwendung (Rücken-Nacken-Massage oder Körperpackung) sowie Leihbademantel und Slipper
- freier Eintritt in die Saunalandschaft
- täglich Eintritt ins Erlebnisbad

Reisezeitraum 02.01. - 23.12.
ausgenommen Hauptsaison und Feiertage

Anreise Mo - Do ab € 175
Anreise Fr - Sa ab € 199

SPA PAMPERING DAYS

- 2 nights in a double room
- Bottle of mineral water on arrival
- 2 x generous breakfast buffet
- 2 x 3-course menu
- Welcome drink in the spa area incl. 1 wellness treatment (back-neck-massage or body wrap), bathrobe and slipper
- Entrance to the Spa/sauna area
- daily entry to our adventure pool

p. p. from € 175

Tel. +49 38457 70 · linstow.vandervalk.de

Van der Valk Resort Linstow GmbH · Krakower Chaussee 1 · 18292 Linstow

www.vandervalk.de



ARRANGEMENTS

Auszeit Basis-Maniküre und Pediküre	60 Min	€ 55
Zeit für mich Rückenmassage, Basis-Gesichtsbehandlung	80 Min	€ 85
Schwangeren-Verwöhnprogramm Basis-Maniküre mit Sprühparaffin, Pediküre und Basis-Gesichtsbehandlung	120 Min	€ 120
Beauty Time Basis-Maniküre mit Paraffinpackung, kurze Gesichtsbehandlung und Pediküre	100 Min	€ 100
Klassiker Körperpeeling, Cleopatrabad, Aromaöl-Rückenmassage, kurze Gesichtsbehandlung	115 Min	€ 120
Thalasso-Time Meersalz-Peeling, Algenpackung, Algenbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Leihbademantel	120 Min	€ 130

Traumzeit Meersalz-Peeling, Algenpackung, Wohlfühlbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Basis-Maniküre mit Sprühparaffin, kurze Gesichtsbehandlung, Pediküre, Leihbademantel	210 Min	€ 220
Arrangement für Verliebte Rosenblütenbad zu zweit, 1 Glas Sekt, Ganzkörpermassage	70 Min	€ 140
Cleopatra-Tag Ganzkörper-Kokos-Peeling, Honig-Gesichtsmaske, Cleopatra-Bad, Gesichtsmassage mit Rosenblütenöl, Ganzkörpermassage mit Kokosöl, Leihbademantel	120 Min	€ 130
Ayurveda-Paket Ayurveda Abhyanga mit Mukabhyanga, Ayurvedischer Tee inkl. Leihbademantel	120 Min	€ 120

Jedes Arrangement inkl. Tagesticket für die Saunalandschaft am Behandlungstag

KONTURIEREN & FORMEN

Morpho Designer Formendes Ganzkörper-Multi-Peeling und gezielte Massage zur Formung der Körperkonturen - für eine traumhafte Silhouette.	60 Min	€ 75
Sculpteir Integral Bauch-Beine-Po - die neueste Generation einer Körperpackung für eine Kleidergröße weniger nach 4 Anwendungen.	60 Min	€ 60
Oligomer® Silhouette Marine Körperbehandlung - Aktive Balneotherapie und eine konturierende Massage für eine neue Silhouette. Peeling mit Meeresschwamm, Bad und Ganzkörper-Massage	75 Min	€ 90
Objectif fermete Straffende Körperpackung - Aktive Gelpackung und eine staffende Massage für festeres Gewebe. Peeling mit Meeresschwamm, Ganzkörperpackung und Massage	50 Min	€ 65
Jambes Légères Eine Packung zum Entstauen von schweren und müden Beinen mit Peeling und Massage.	35 Min	€ 40



ARRANGEMENTS

Time Out Basic manicure and pedicure	60 min	€ 55
Time for myself Back massage, basic facial treatment	80 min	€ 85
Treatment for pregnant women Basic manicure with paraffin spray, pedicure and basic facial treatment	120 min	€ 120
Beauty Time Basic manicure with paraffin pack, short facial treatment and pedicure	100 min	€ 100
Classics Body peeling, Cleopatra bath, aromatic oil back massage, short facial treatment	115 min	€ 120
Thalasso time Sea salt peeling, Algae body wrap, Algae bath, aromatic oil full body massage, bathrobe	120 min	€ 130

Time to dream Sea salt peeling, Algae body wrap, feel good bath, aromatic oil full body massage, basic manicure with paraffin spray, short facial treatment, pedicure, bathrobe	210 min	€ 220
Arrangement for lovebirds Rose flower bath for two, 1 glas of sparkling wine, full body massage	70 min	€ 140
Cleopatra day Full body coconut peeling, Honey facial mask, Cleopatra bath, Rose flower oil face massage, full body massage with coconut oil, bathrobe	120 min	€ 130
Ayurveda package Ayurveda Abhyanga with Mukabhyanga, ayurvedic tea incl. rental bathrobe	120 min	€ 120

Every arrangement includes a day ticket for the sauna area on the day of treatment

CONTOUR & SHAPE

Morpho Designer Shaping full-body multi peeling and targeted Massage to shape the contours of the body - for a dreamlike silhouette.	60 Min	€ 75
Integral Sculpture Belly-legs-butt - the newest generation of Body wrapping One garment size smaller after only 4 sessions.	60 Min	€ 60
Oligomer® Silhouette Marine Body Treatment - Active Balneotherapy and contouring Massage for a new silhouette. Exfoliation with sea sponge, bath and full body massage	75 Min	€ 90
„Objectif fermete“ Firming Body Wrap - Active Gel Wrap and a firm massage for tighter skin structure. Peeling with Sea sponge, full body wrapping and massage	50 Min	€ 65
Jambes Légères A package for releasing heavy and tired legs with peeling and massage.	35 Min	€ 40

RESORT LINSTOW SPA



Erleben Sie mit uns eine Welt der Harmonie: pflegende Anwendungen, entspannende Massagen oder wohltuende Saunabesuche. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung sind Sie auf der sicheren Seite. Ihren Wunschtermin erhalten Sie unter +49 38457 71044. Besuchen Sie unsere große Wellness-Welt.

Van der Valk Gutscheine online bestellen:
vandervalk-gutscheine.de

ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTYBEREICH

Mo - So von 8 - 18 Uhr oder nach vorheriger Absprache
Terminvergabe direkt im Beautybereich unter: **+49 38457 71044**

ÖFFNUNGSZEITEN SAUNALANDSCHAFT

Mo - So 11 - 13 Uhr | 13:30 - 16 Uhr | 16:30 - 20 Uhr
(Letzter Einlass 18 Uhr)
Bitte halten Sie € 1 für die Schließfächer bereit.

Im SPA-Bereich erhältlich:

Bademantel Leihgebühr € 5 (Kaution € 20)
Saunatuch Leihgebühr € 1 (Kaution € 10)

WOHLFÜHLMASSAGEN

Gesichtsmassage	20 Min	€ 25
Klassische Rückenmassage	25 Min	€ 35
Klassische Ganzkörpermassage	45/75 Min	€ 55/85
Aromaöl-Rückenmassage	25 Min	€ 39
Aromaöl-Ganzkörpermassage	50/75 Min	€ 60/89
Hot Stone	70 Min	€ 80
Hot Chocolate	50 Min	€ 65
Afrikanische Massage	75 Min	€ 95
Ayurveda Abhyanga	75 Min	€ 90
Ayurveda Mukabhyanga	25 Min	€ 35
Kräuterstempel-Massage	90 Min	€ 95
Lomi-Lomi-Nui	100 Min	€ 110

GESICHTSBEHANDLUNG

Kurze Behandlung	40 Min	€ 45
Basis-Behandlung	60 Min	€ 65
Luxus-Behandlung	75 Min	€ 75
Skin Bar inkl. Getränk	30 Min	€ 27
Pro Power Peel inkl. post-procedure-kit	60 Min	€ 129

WELL-BEING MESSAGES

Face massage	20 min	€ 25
Classic Back massage	25 min	€ 35
Classic full body massage	45/75 min	€ 55/85
Aromatic Oil back massage	25 min	€ 39
Aromatic full body massage	50/75 min	€ 60/89
Hot Stone	70 min	€ 80
Hot Chocolate	50 min	€ 65
African massage	75 min	€ 95
Ayurveda Abhyanga	75 min	€ 90
Ayurveda Mukabhyanga	25 min	€ 35
Herb stamp massage	90 min	€ 95
Lomi-Lomi-Nui	100 min	€ 110

FACIAL TREATMENTS

Short treatment	40 min	€ 45
Basic treatment	60 min	€ 65
Luxury treatment	75 min	€ 75
Skin bar incl. drink	30 min	€ 27
Pro Power Peel inkl. post-procedure-kit	60 Min	€ 129

KLEINE BEHANDLUNGEN

Wimpern oder Brauen färben	€ 10
Brauen korrigieren	€ 10
Tages-Make-up	€ 15
Abend-Make-up	€ 20
Schminkberatung	20 Min € 25

HÄNDE & FÜSSE

Maniküre	45 Min	€ 35
Intensive Handpflege	25 Min	€ 25
Maniküre de Luxe	50 Min	€ 45
Nägel lackieren	€ 10	
Pediküre	40 Min	€ 35
Fußbeauty	25 Min	€ 25
Auszeit für die Füße	50 Min	€ 55
Fußreflexzonenmassage	25 Min	€ 32

BÄDER

Cleopatra, Algen, Rosenblüten, Kräuter (1 Pers.)	25 Min	€ 25
(2 Pers.)	25 Min	€ 45

SMALL TREATMENTS

Dyeing of eyelashes and eyebrows	€ 10
Eyebrow correction	€ 10
Day Make Up	€ 15
Evening Make up	€ 20
Make up Counseling	20 min € 25

HAND & FEET

Manicure	45 min	€ 35
Intensive hand care	25 min	€ 25
Manicure de luxe	50 min	€ 45
Apply nail polish	€ 10	
Pedicure	40 min	€ 35
Beauty for your feet	25 min	€ 25
Relaxing time out for your feet	50 min	€ 55
Reflexology massage for your feet	25 min	€ 32

BATHS

Cleopatra, Algae, Roses or herbs (1 Person)	25 min	€ 25
(2 Persons)	25 min	€ 45

NAGELMODELLAGE

Neu Set	ca. 120 Min	€ 80
Auffüllen (Geltechnik)	ca. 90 Min	€ 45
Extras		
Strasssteine		€ 5
3D Design		€ 10
Malerei		€ 10
Nagelreparatur	einzeln	€ 10
	pro Nagel	€ 3,50
Shellac	ca. 30 Min	€ 35

RÜGENER HEILKREIDE DAS WEISSE GOLD DER KÜSTE

Rückenbehandlung	60 Min	€ 49
Ganzkörperbehandlung	70 Min	€ 79
(inkl. Ganzkörpermassage 45 Min)		

NAIL MODELING

New set	120 min	€ 80
Fil up (gel technology)	90 min	€ 45
Extras		
Rhinestones		€ 5
3D design		€ 10
Painting		€ 10
Nail repair	single	€ 10
	per Nail	€ 3,50
Shellac	35 min	€ 35

RÜGEN HEALING CHALK THE WHITE GOLD OF THE COAST

Back treatment	60 min	€ 49
Full body treatment	70 min	€ 79

SAUNALANDSCHAFT

- Bio- und Dampfsauna
- Ruheraum
- finnische Sauna
- Naturbecken

für Übernachtungsgäste

2 Stunden	€ 7
4 Stunden	€ 10
Tagesticket	€ 15

für Außerhausgäste

2 Stunden	€ 8
4 Stunden	€ 12,50
Tagesticket	€ 15

dermalogica
a skin care system researched and developed by The International Dermal Institute

Eine Auswahl an entsprechenden dermalogica-Produkten zur Pflege erhalten Sie in unserem Beautybereich.

A corresponding selection of dermalogica care products is available in our beauty area.

SAUNA AREA

- Bio- and steam sauna
- relaxation room
- Finnish sauna
- natural pool

Overnight stay

2 hours	€ 7
4 hours	€ 10
Day ticket	€ 15

Guests without accomodation

2 hours	€ 8
4 hours	€ 12,50
Day ticket	€ 15

MITTER-NACHTS-SAUNA

Jeden Mittwoch (Okt - Apr)
21 - 0 Uhr inkl. Honig,
Quark und Meersalz
zur eigenen
Anwendung, 1 Glas Sekt,
Wasser, Tee und Obst

€ 20

Wir bitten um
Vor Anmeldung unter
+49 38457 71044.

MIDNIGHT SAUNA

Every Wednesday (oct - apr)
9pm - 12pm incl. honey,
curd and sea salt for
self-treatment, sparkling
wine, water, tea and fruits

€ 20

Registration
+49 38457 71044

OPENING HOURS BEAUTY AREA

Monday to Sunday 8 am - 6 pm or after previous arrangement
appointments directly in the beauty area: **+49 38457 71044**

OPENING HOURS SAUNA AREA

Mon - Sun from 11 am - 1 pm | 1:30 pm - 4 pm | 4:30 pm - 8 pm
(last admission 6 pm)
Please have a 1€ coin ready for the lockers.

Available in the spa area:

Bathrobe, rental fee € 5 (deposit € 20)
Sauna towel, rental fee € 1 (deposit € 10)