



P. P. ab
€ 225

SPA & WELLNESS



VAN DER VALK
RESORT LINSTOW

ARRANGEMENTS ARRANGEMENTS

Zeit für mich | 80 Min € 95
Rückenmassage, Basis-Gesichtsbehandlung
Time for myself | 80 min
Back massage, basic facial treatment

Klassiker | 115 Min € 155
Körperpeeling, Cleopatrabad, Aromaöl-Rückenmassage, kurze Gesichtsbehandlung
Classics | 115 min
Body peeling, cleopatra bath, aromatic oil back massage, short facial treatment

Thalasso-Time | 120 Min € 155
Meersalz-Peeling, Algenpackung, Algenbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Leihsaunatuch
Thalasso time | 120 min
Sea salt peeling, algae body wrap, algae bath, aromatic oil full body massage, rental sauna towel

Arrangement für zwei Verliebte | pro Person je 70 Min € 169
Rosenblütenbad zu zweit sowie jeweils pro Person 1 Glas Sekt und eine Ganzkörpermassage
Arrangement for two lovebirds | 70 min
Rose flower bath for two, per person 1 glas of sparkling wine and full body massage

Cleopatra-Tag | 120 Min € 155
Ganzkörper-Kokos-Peeling, Honig-Gesichtsmaske, Cleopatra-Bad, Gesichtsmassage mit Rosenblütenöl, Ganzkörpermassage mit Kokosöl, Leihbademantel
Cleopatra day | 120 min
Full body coconut peeling, honey facial mask, cleopatra bath, rose flower oil face massage, full body massage with coconut oil, rental sauna towel

Ayurveda-Paket | 120 Min € 140
Ayurveda Abhyanga mit Mukabhyanga, Ayurvedischer Tee inkl. Leihbademantel
Ayurveda package | 120 min
Ayurveda Abhyanga with Mukabhyanga, ayurvedic tea incl. rental bathrobe



SPA VERWÖHNTAGE

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer unseres Hotels ****
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang-Menü im Restaurant
- 1 Flasche Wasser bei Ankunft
- Begrüßungstee im SPA-Bereich inkl. 1 Anwendung (Rücken-Nacken-Massage oder Körperpackung) sowie Leihbademantel und Slipper
- freier Eintritt in die Saunalandschaft
- täglich Eintritt ins Erlebnisbad

SPA PAMPERING DAYS

- 2 nights in a double room
- Bottle of mineral water on arrival
- 2 x generous breakfast buffet
- 2 x 3-course menu
- Welcome tea in the spa area incl. 1 wellness treatment (back-neck-massage or body wrap), bathrobe and slipper
- Entrance to the Spa/sauna area
- Daily entry to our adventure pool

p. p. from € 225




Tel. +49 (0)38457 70 · linstow.vandervalk.de

Van der Valk Resort Linstow GmbH · Krakower Chaussee 1 · 18292 Linstow

www.linstow.vandervalk.de

RESORT LINSTOW SPA



 Erleben Sie mit uns eine Welt der Harmonie: pflegende Anwendungen, entspannende Massagen oder wohltuende Saunabesuche. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung sind Sie auf der sicheren Seite. Besuchen Sie unsere Wellness-Welt.

ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTYBEREICH

Mo - So ab 9 Uhr
oder nach vorheriger Absprache

Die Öffnungszeiten der Saunalandschaft können abweichen. Bitte informieren Sie sich direkt vor Ort an den Aushängen oder unter www.linstow.vandervalk.de.



Für mehr Info
SCAN MICH!

Terminvergabe
direkt im Beautybereich unter
Tel. +49 (0)38457 71044 oder per
E-Mail: beautylinstow@vandervalk.de



Experience a world of harmony with us: nurturing treatments, relaxing massages or soothing sauna visits. With a timely registration you are on the safe side. Visit our wellness world.

OPENING HOURS - BEAUTY AREA

Monday to Sunday from 9 am
or after previous arrangement

The opening hours of the sauna area may vary. Please inform yourself directly on site on the notice boards or at www.linstow.vandervalk.de.



More Information
SCAN ME!

Appointments
directly in the beauty area
under Tel. +49 (0)38457 71044 or via our
e-mail-address beautylinstow@vandervalk.de

WOHLFÜHLMASSAGEN UND ANWENDUNGEN

WELL-BEING MESSAGES AND TREATMENTS

Gesichtsmassage	20 Min	€ 35
Hals-Nacken-Dekolleté		
<i>Face, neck and décolleté massage</i>		
Klassische Rückenmassage	25 Min	€ 45
<i>Classic Back massage</i>		
Klassische Ganzkörpermassage	45/75 Min	€ 69/89
<i>Classic full body massage</i>		
Aromaöl-Rückenmassage	25 Min	€ 48
<i>Aromatic oil back massage</i>		
Aromaöl-Ganzkörpermassage	50/75 Min	€ 75/95
<i>Aromatic full body massage</i>		
Meersalz-Ölpeeling	20 Min	€ 45
<i>Sea salt oil peeling</i>		
Aloe Vera Massage „Rücken & Beine“	40 Min	€ 69
<i>Aloe vera massage „back & legs“</i>		
Hot Stone <i>Empfehlung für die kalte Jahreszeit</i>	70 Min	€ 95
<i>Hot Stone Recommendation for the cold season</i>		
Hot Chocolate	50 Min	€ 70
<i>Hot Chocolate</i>		
Rain Drop Massage	75 Min	€ 99
<i>Rain Drop massage</i>		
Ayurveda Abhyanga	70 Min	€ 99
<i>Ayurveda Abhyanga</i>		
Ayurveda Mukabhyanga	25 Min	€ 45
<i>Ayurveda Mukabhyanga</i>		
Kräuterstempel-Massage	70 Min	€ 95
<i>Herb stamp massage</i>		
Lomi-Lomi-Nui	90 Min	€ 120
<i>Lomi-Lomi-Nui</i>		

FÜR UNSERE KLEINEN (BIS 14 J.) FOR OUR KIDS (UP TO 14 Y.)

Kindermassage mit Schokolade	15 Min	€ 30
<i>Massage for the kids with chocolate</i>		

RÜGENER HEILKREIDE - DAS WEISSE GOLD DER KÜSTE

RÜGEN HEALING CHALK - THE WHITE GOLD OF THE COAST

Rückenbehandlung	50 Min	€ 65
<i>Back treatment</i>		

GESICHTSBEHANDLUNGEN

FACIAL TREATMENTS

Kurze Behandlung	40 Min	€ 55
<i>Short treatment</i>		
Basis-Behandlung	55 Min	€ 70
<i>Basic treatment</i>		
Luxus-Behandlung	70 Min	€ 85
<i>Luxury treatment</i>		
Teenie Behandlung (ab 11 - 17 J.)	40 Min	€ 49
<i>Teen treatment (from 11 to 17 years)</i>		

KLEINE BEHANDLUNGEN

SMALL TREATMENTS

Wimpern färben	€ 10
<i>Eyelash tinting</i>	
Augenbrauen färben	€ 10
<i>Eyebrow tinting</i>	
Augenbrauen zupfen	€ 10
<i>Eyebrow plucking</i>	

FUSSBEHANDLUNGEN

FEET TREATMENTS

Pediküre inkl. Barbor Nachpflege	45 Min	€ 45
<i>Pedicure incl. Babor aftercare</i>		
Fußreflexzonenmassage	25 Min	€ 40
<i>Reflexology massage for your feet</i>		

AUSZEIT FÜR DIE BEINE

TIME OUT FOR THE LEGS

Rostkastanien-Lehm-Packung mit einer Massage	45 Min	€ 62
<i>Horse chestnut and clay pack with a massage</i>		

BÄDER BATHS

Cleopatra, Rosenblüten, Kräuter, Algen	(2 P.) 25 Min	€ 49
<i>Cleopatra, algae, roses or herbs</i>		

SAUNALANDSCHAFT

Zutritt Ab 12 Jahren

Die im asiatischen Stil konzipierte Saunalandschaft umfasst im Innenbereich eine Biosauna und einen anheimelnden Relaxbereich mit Kamin sowie im großen Saunagarten zwei finnische Saunen und ein Außenbecken.

4 Std. ganztägig	€ 14
	€ 18
<i>(Tagesgäste ohne Übernachtung p. P. 4 Std. € 16 / Tageskarte € 20)</i>	
Bitte halten Sie € 1 für die Schließfächer bereit.	

Im SPA-Bereich erhältlich:
Bademantel Leihgebühr € 5
(Kaution € 20)
Saunatuch Leihgebühr € 1
(Kaution € 10)

SAUNA AREA

entrance from 12 years

The Asian-style sauna area includes an indoor bio sauna and a cosy relaxation area with a fireplace, as well as two Finnish saunas and an outdoor pool in the large sauna garden.

4 hours	€ 14
full day	€ 18
<i>(Day guests without overnight stay p. p. 4 h € 16 / Day ticket € 20)</i>	

Please have a 1€ coin ready for the lockers.

Available in the spa area:	
Bathrobe, rental fee	€ 5
<i>(deposit €20)</i>	
Sauna towel, rental fee	€ 1
<i>(deposit €10)</i>	

Geschenk-Gutscheine

FÜR IHRE LIEBSTEN

QR Code scannen und Gutschein auswählen:



www.vandervalk-gutscheine.de