



p. P. ab  
€ 225

# SPA & WELLNESS



## VAN DER VALK RESORT LINSTOW

### ARRANGEMENTS ARRANGEMENTS

**Zeit für mich** | 80 Min € 95  
Rückenmassage, Basis-Gesichtsbehandlung  
**Time for myself** | 80 min  
Back massage, basic facial treatment

**Klassiker** | 115 Min € 155  
Körperpeeling, Cleopatrabad, Aromaöl-Rückenmassage, kurze Gesichtsbehandlung  
**Classics** | 115 min  
Body peeling, Cleopatra bath, aromatic oil back massage, short facial treatment

**Thalasso-Time** | 120 Min € 155  
Meersalz-Peeling, Algenpackung, Algenbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Leihsaunatuch  
**Thalasso time** | 120 min  
Sea salt peeling, Algae body wrap, Algae bath, aromatic oil full body massage, rental sauna towel

**Arrangement für zwei Verliebte** | pro Person je 70 Min € 169  
Rosenblütenbad zu zweit sowie jeweils pro Person 1 Glas Sekt und eine Ganzkörpermassage  
**Arrangement for two lovebirds** | 70 min  
Rose flower bath for two, per person 1 glas of sparkling wine and full body massage

**Cleopatra-Tag** | 120 Min € 155  
Ganzkörper-Kokos-Peeling, Honig-Gesichtsmaske, Cleopatra-Bad, Gesichtsmassage mit Rosenblütenöl, Ganzkörpermassage mit Kokosöl, Leihbademantel  
**Cleopatra day** | 120 min  
Full body coconut peeling, Honey facial mask, Cleopatra bath, Rose flower oil face massage, full body massage with coconut oil, rental sauna towel

**Ayurveda-Paket** | 120 Min € 140  
Ayurveda Abhyanga mit Mukabhyanga, Ayurvedischer Tee inkl. Leihbademantel  
**Ayurveda package** | 120 min  
Ayurveda Abhyanga with Mukabhyanga, ayurvedic tea incl. rental bathrobe



### SPA VERWÖHNTAGE

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer unseres Hotels \*\*\*\*
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang-Menü im Restaurant
- 1 Flasche Wasser bei Ankunft
- Begrüßungstee im SPA-Bereich inkl. 1 Anwendung (Rücken-Nacken-Massage oder Körperpackung) sowie Leihbademantel und Slipper
- freier Eintritt in die Saunalandschaft
- täglich Eintritt ins Erlebnisbad

### SPA PAMPERING DAYS

- 2 nights in a double room
- Bottle of mineral water on arrival
- 2 x generous breakfast buffet
- 2 x 3-course menu
- Welcome tea in the spa area incl. 1 wellness treatment (back-neck-massage or body wrap), bathrobe and slipper
- Entrance to the Spa/sauna area
- Daily entry to our adventure pool

p. p. from € 225

Tel. +49 (0)38457 70 · [linstow.vandervalk.de](http://linstow.vandervalk.de)


Van der Valk Resort Linstow GmbH · Krakower Chaussee 1 · 18292 Linstow



[www.linstow.vandervalk.de](http://www.linstow.vandervalk.de)



# RESORT LINSTOW SPA

 Erleben Sie mit uns eine Welt der Harmonie: pflegende Anwendungen, entspannende Massagen oder wohltuende Saunabesuche. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung sind Sie auf der sicheren Seite. Besuchen Sie unsere Wellness-Welt.

## ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTYBEREICH


**Mo - So ab 9 Uhr**  
oder nach vorheriger Absprache

Die Öffnungszeiten der Saunalandschaft können abweichen. Bitte informieren Sie sich direkt vor Ort an den Aushängen oder unter [www.linstow.vandervalk.de](http://www.linstow.vandervalk.de).

**Terminvergabe**  
direkt im Beautybereich unter  
Tel. +49 (0)38457 71044 oder per  
E-Mail: [beautylinstow@vandervalk.de](mailto:beautylinstow@vandervalk.de)



Für mehr Info  
SCAN MICH!

 Experience a world of harmony with us: nurturing treatments, relaxing massages or soothing sauna visits. With a timely registration you are on the safe side. Visit our wellness world.

## OPENING HOURS - BEAUTY AREA

**Monday to Sunday from 9 am**  
or after previous arrangement

The opening hours of the sauna area may vary. Please inform yourself directly on site on the notice boards or at [www.linstow.vandervalk.de](http://www.linstow.vandervalk.de).



More Information  
SCAN ME!

**Appointments**  
directly in the beauty area  
under Tel. +49 (0)38457 71044 or via our  
e-mail-address [beautylinstow@vandervalk.de](mailto:beautylinstow@vandervalk.de)



## WOHLFÜHLMASSAGEN UND ANWENDUNGEN

### WELL-BEING MESSAGES AND TREATMENTS

Gesichtsmassage Hals-Nacken-Dekolleté Face, neck and décolleté massage	20 Min	€ 35
Klassische Rückenmassage Classic Back massage	25 Min	€ 45
Klassische Ganzkörpermassage Classic full body massage	45 / 75 Min	€ 69 / 89
Aromaöl-Rückenmassage Aromatic Oil back massage	25 Min	€ 48
Aromaöl-Ganzkörpermassage Aromatic full body massage	50 / 75 Min	€ 75 / 95
Meersalz-Ölpeeling Sea salt oil peeling	20 Min	€ 45
Aloe Vera Massage „Rücken & Beine“ Aloe vera massage „back & legs“	40 Min	€ 69
Hot Stone <i>Empfehlung für die kalte Jahreszeit</i> Hot Stone <i>Recommendation for the cold season</i>	70 Min	€ 95
Hot Chocolate Hot Chocolate	50 Min	€ 70
Rain Drop Massage Rain Drop massage	75 Min	€ 99
Ayurveda Abhyanga Ayurveda Abhyanga	70 Min	€ 99
Ayurveda Mukabhyanga Ayurveda Mukabhyanga	25 Min	€ 45
Kräuterstempel-Massage Herb stamp massage	70 Min	€ 95
Lomi-Lomi-Nui Lomi-Lomi-Nui	90 Min	€ 120

## FÜR UNSERE KLEINEN (BIS 14 J.) FOR OUR KIDS (UP TO 14 Y.)

Kindermassage mit Schokolade Massage for the kids with chocolate	15 Min	€ 30
---	--------	------

## RÜGENER HEILKREIDE - DAS WEISSE GOLD DER KÜSTE

### RÜGEN HEALING CHALK - THE WHITE GOLD OF THE COAST

Rückenbehandlung Back treatment	50 Min	€ 65
------------------------------------	--------	------

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### FACIAL TREATMENTS

Kurze Behandlung Short treatment	40 Min	€ 55
Basis-Behandlung Basic treatment	55 Min	€ 70
Luxus-Behandlung Luxury treatment	70 Min	€ 85
Teenie Behandlung (ab 11 - 17 J.) Teen treatment (from 11 to 17 years)	40 Min	€ 49

## KLEINE BEHANDLUNGEN

### SMALL TREATMENTS

Wimpern färben Eyelash tint	€ 10
Augenbrauen färben Eyebrow tinting	€ 10
Augenbrauen zupfen Eyebrow plucking	€ 10

## FUSSBEHANDLUNGEN

### FEET TREATMENTS

Pediküre inkl. Barbor Nachpflege Pedicure incl. Babor aftercare	45 Min	€ 45
Fußreflexzonenmassage Reflexology massage for your feet	25 Min	€ 40

## AUSZEIT FÜR DIE BEINE

### TIME OUT FOR THE LEGS

Rostkastanien-Lehm-Packung mit einer Massage Horse chestnut and clay packwith a massage	45 Min	€ 62
---	--------	------

## BÄDER BATHS

Cleopatra, Rosenblüten, Kräuter, Algen Cleopatra, Algae, Roses or herbs	(2 P.) 25 Min	€ 49
---	---------------	------

## SAUNALANDSCHAFT

### Zutritt Ab 12 Jahren

Die im asiatischen Stil konzipierte Saunalandschaft umfasst im Innenbereich eine Biosauna und einen anheimelnden Relaxbereich mit Kamin sowie im großen Saunagarten zwei finnische Saunen und ein Außenbecken.

4 Std.	€ 12
ganztägig	€ 16

(Tagesgäste ohne Übernachtung  
p. P. 4 Std. € 14 / Tageskarte € 18)

Bitte halten Sie € 1 für  
die Schließfächer bereit.

**Im SPA-Bereich erhältlich:**  
Bademantel Leihgebühr € 5  
(Kaution € 20)  
Saunatuch Leihgebühr € 1  
(Kaution € 10)

## SAUNA AREA

### entrance from 12 years

The Asian-style sauna area includes an indoor bio sauna and a cosy relaxation area with a fireplace, as well as two Finnish saunas and an outdoor pool in the large sauna garden.

4 hours	€ 12
full day	€ 16

(Day guests without overnight  
stay p. p. 4 h € 14 / Day ticket € 18)

Please have a 1€ coin ready for  
the lockers.

**Available in the spa area:**  
Bathrobe, rental fee € 5  
(deposit € 20)  
Sauna towel, rental fee € 1  
(deposit € 10)

# Geschenk- Gutscheine

FÜR IHRE LIEBSTEN

QR Code scannen  
und Gutschein  
auswählen:



[www.vandervalk-gutscheine.de](http://www.vandervalk-gutscheine.de)